

*e s s* TERRAZA

Spa by Monica Traviesa

1935

### **Masaje relajante para viajar al quinto coco**

Diseñado para conseguir un estado que se recrea en el momento presente, fomenta el pensamiento positivo en su plena conciencia y elimina la tensión general

**50 min | 85€ - 80 min | 110€**

### **ESS TERRAZA**

#### **Masaje perfecto**

Masaje de cuero cabelludo, facial, cervical, brazos y manos con presión intermedia y aceite caliente de árnica y eucalipto. Perfecto para disminuir migrañas y tocar el cielo.

**50 min | 90 €**

### **DRUIDA DEL EMPORDÀ**

#### **Masaje pupas las justas**

Masaje con presión firme y eficaz, ideal para disipar el dolor físico. Texturas de clave, romero y arpagófito alivian la tensión muscular, aportando una mayor flexibilidad y movimiento de articulación.

**50 min | 90 €**

### **PALABRAS DE AMOR**

#### **Masaje para dos**

Masaje 1935 muy relajante en pareja con pinceladas de lavanda y tomillo.

**50 min | 170€ - 80 min | 220€**

### **PALABRAS DE AMOR DELUXE**

#### **Masaje para dos**

Masaje 1935 muy relajante en pareja con pinceladas de lavanda y tomillo en nuestra cabina exterior acariciada por el mar.

**50 min | 180€ - 80 min | 230€**

### **ESSENTIA**

#### **Masaje meditativo**

Masaje con saquitos calientes y aceites esenciales personalizados para la eliminación de las toxinas. Alivio de la sensación de fatiga. Relajación del sistema nervioso y disminución del estrés y ansiedad.

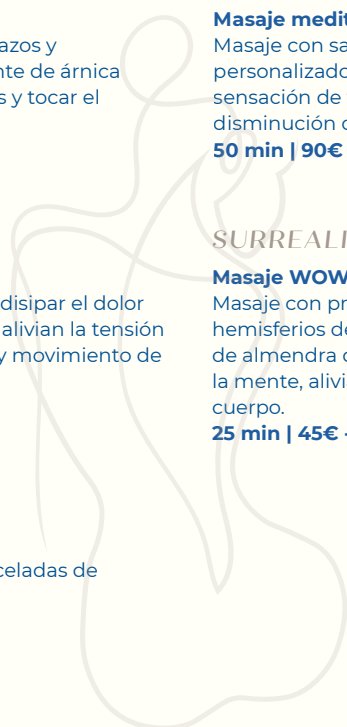
**50 min | 90€ - 80 min | 125€**

### **SURREALISME ONÍRICO**

#### **Masaje WOW del bienestar**

Masaje con presión intermedia, trabajamos los dos hemisferios del cuerpo al unísono con antebrazos. El aceite de almendra dulce aromatizado con menta y romero calma la mente, alivia el dolor de cabeza y mejora la flexibilidad del cuerpo.

**25 min | 45€ - 50 min | 85€**



# WOMAN DONNA

## EMPODERAMIENTO

### Reconecta con el tema Esencia Femenina

Ritual personalizado en la que aunamos el tratamiento facial, corporal y energético emocional para cambiar tu modo de andar por la vida. Te sentirás más hermosa, más sensual, más seductora, más vital y mucho más creativa.

**80 min | 140 €**

## ESSPI

### Descubre el amor eterno

Masaje de digitopresión y absoluto de jazmín. Estimulamos y desbloqueamos los meridianos del cuerpo para restablecer la armonía del organismo. Conecta con la naturaleza para obtener un resultado de equilibrio en el sistema circulatorio, linfático y hormonal.

**80 min | 140 €**

## ALMA

### Despertar energético

Masaje manual para el equilibrio hormonal femenino, en sinergia con diapasones de 128 Hz y aceites esenciales perfectos en el presente, conecta con tu energía yin en la etapa en la que te encuentres. Regula el organismo, estimula las hormonas de la felicidad, despierta y reactiva las endorfinas, rejuvenece y calma los dolores menstruales. Ayuda en el maravilloso proceso de la menopausia.

**80 min | 140 €**

# CORPORAL

## TEXTURAS DE JÓNCOLES

### Exfoliación

Exfoliación corporal realizada con diferentes tipos de sales y aceites esenciales de lavanda y geranio, que ayuda a la piel a deshacerse de las células muertas y recuperar elasticidad e hidratación.

**50 min | 85 €**

## CALA ROSTELLA

### Embolcall de fang

Envoltura de lodos marinos con aceite esencial de clavo. Calma dolores musculares, reumatismo, artritis, celulitis y eczemas.

**50 min | 85 €**

## ESS MATCH

### Envoltura de Té Matcha

Tiene un poder altamente desintoxicante y adelgazante, ralentiza el proceso de envejecimiento, sellaremos la piel con aceite de té verde con jengibre.

Después degustarás un té macha

**50 min | 85 €**

## ESTÁSTICO

Tratamiento crioterapia para piernas cansadas  
Técnica estética efectiva y no invasiva que ayuda a reducir la retención de líquidos, mejorar la circulación y combatir la celulitis. Utilizando vendas impregnadas en una solución refrescante, este tratamiento produce un efecto tonificante y afianzando en la piel, dejando una sensación de frescura y ligereza.

**50 min | 90 €**

## TRAMONTANA DE MONTJOI

### Tratamiento reductor

Tratamiento detox en el que se combinan diversas técnicas con el fin de reducir y estilizar nuestro cuerpo. Exfoliación, envoltura adelgazante y masaje

**80 min | 110€**

# FACIAL

## *NINFA DE TOMILLO*

### **Ritual de purificación**

Lujoso ritual de limpieza con productos orgánicos y veganos que ayuda a la piel a deshacerse de todas sus impurezas, recuperar un aspecto radiante y luminoso.

**80 min | 105 €**

## *FADA DE ROMANÍ*

### **Facial antiedad**

Diseñado para corregir las líneas de expresión y ofrecer un rejuvenecimiento global de la piel. Corrige los signos de la edad y proporciona una piel extraordinariamente firme e hidratada.

**50 min | 120 €**

## *FOLLET DE SANDOL*

### **Maderoteràpia facial**

Maderoterapia facial. Reduce el estrés muscular, activa el sistema circulatorio y linfático, aumenta la luminosidad del rostro. Fomenta la producción de elastina, vitamina E y colágeno.

**50 min | 90 €**

## *MUSA D'ESPÍGOL*

### **Envejecimiento saludable**

Fuente de juventud. Conseguimos un efecto lifting inmediato difuminando arrugas, unificando e iluminando tu piel.

**80 min | 160 €**



# FÓRMULAS

## COLOR ESS

### Belleza orgánica

Equilibrio y conexión Interior. Exfoliación corporal y facial + masaje Murmullo de Gala de 50 minutos + masaje facial con productos orgánicos y veganos.

**110 min | 170 €**

## FIESTA ESS

### Compartir

Festa súper cool

1h SPA en exclusiva, cava rosé y brochetas de fruta

**75€ por persona (mínimo 2 personas)**

## ARTE ESS

### Taller de Arte + 1h SPA

Explora tus emociones en un viaje meditativo y divertido para sacar al artista que llevas dentro bañado de cava rosé.

**180 minutos | 75 € por persona  
(De 4 a 12 personas)**

## ZONA D' AIGÜES

**HUÉSPEDES DE HOTEL 1H | 15€ POR PERSONA NO ALOJADOS 1H |  
30€ POR PERSONA**

## GOLF

### Posada a punt

11h spa + Exfoliación + envoltura de barro + masaje essouch Sin filtros la vida es mejor

**110 min | 180**

## ESS GENIAL

### SPA en exclusiva

SPA privatizado con Moët & Chandon Porque yo lo valgo y merezco

**1:30h | 110€ por persona  
(de 2 a 10 personas)**

## ESSQUISIT

Brunch y SPA

60 € por persona

**(De 2 a 12 personas.)**



# INFORMACIÓN IMPORTANTE

## **ANTES DE TU LLEGADA**

Te recomendamos que dejes todas sus joyas y objetos de valor en la habitación o en las taquillas antes de acudir al spa, la energía fluye mejor sin ellas.

También recomendamos utilizar las instalaciones de la zona de aguas antes de cada tratamiento.

Esto estimulará el flujo sanguíneo y el sistema linfático, mejorando los beneficios de tu tratamiento.

## **LLEGADAS**

Por favor, asegúrate de llegar 10 minutos antes de su tratamiento para rellenar el formulario de consulta sobre tu estilo de vida y contraindicaciones.

## **CONSULTAS**

Las consultas personales que ofrecemos determinarán tus necesidades específicas y nos permitirán diseñar el tratamiento que más te convenga o el horario de spa que mejor se adapte.

## **LLEGADAS TARDANAS**

Por respeto a las reservas de otros clientes, por favor ten en cuenta que no podemos prolongar tu tiempo de tratamiento en caso de llegada tardía.

## **CANCELACIONES**

Las cancelaciones 24 horas antes del tratamiento conllevan un cargo equivalente al 100% del precio del tratamiento.

## **DURANTE TU ESTADIA**

Por respeto a los demás clientes, se prohíbe fumar y tener conectados los teléfonos móviles con sonido en el spa.

ess Terrassa - SPA by Mónica Traviesa mantiene el respeto hacia los seres, por lo que rogamos moderar el volumen de tu voz para no incomodar a los demás clientes.

## **DESPUÉS DE TU TRATAMIENTO**

Te recomendamos que no tomes el sol al menos durante las dos horas posteriores a cualquier tipo de masaje o tratamiento corporal.

Si te apetece seguir disfrutando de esta relajante experiencia en tu hogar, en ess experience ponemos a la venta toda la gama de productos de spa.

## **NIÑOS Y NIÑAS**

Aunque nos encantan los niños, está prohibida la entrada a menores de 16 años en el spa.

# INFORMACIÓN IMPORTANTE

## **HORARIO**

De lunes a domingo de 11:00 a 15:00 y de 16:00 a 20:00.

## **PAGO**

Si eres huésped del Hotel podrás elegir pagar en tarjeta o efectivo en el SPA:

Para clientes externos del Hotel será obligatorio pagar el 50% del importe a través de un link seguro a través de email, el resto se pagará en la recepción del SPA el mismo día del tratamiento en tarjeta o efectivo.

## **FÓRMULAS MAGISTRALES**

¿Quieres conseguir tu lifestyle personalizado?

Pautas de alimentación, movimiento, tratamientos y gestión de emociones... Se realizará un testaje a través de la Kinesiología para obtener el mejor resultado para ti en el momento presente.

## **BONOS REGAL**

**Puedes adquirir tu cheque regalo en la recepción del SPA o vía PDF por e-mail, previo pago.**

## **RESERVAS**

**[spa@hotelterraza.com](mailto:spa@hotelterraza.com) +34 972 45 99 30**

## **UBICACIÓN**

**AV. DE RHODE, 34 - 17480 ROSAS (COSTA BRAVA).**