

e s s TERRAZA

Spa by Monica Traviesa

MASAJES

1935

Masaje relajante para viajar al quinto coco

Diseñado para conseguir un estado que se recrea en el momento presente, fomenta el pensamiento positivo en su plena consciencia y elimina la tensión general

50min | 85€ - 80min | 110€

ESS TERRAZA

Masaje perfecto

Masaje de cuero cabelludo, facial, cervical, brazos y manos con presión intermedia y aceite caliente de árnica y eucalipus. Perfecto para disminuir migrañas y tocar el cielo.

50min | 90€

DRUIDA DEL EMPORDÀ

Masaje pupas las justas

Con presión firme y eficaz, ideal para disipar el dolor físico. Texturas de clavo, romero y harpagofito alivian la tensión muscular, aportando una mayor flexibilidad y movimiento de articulación

50min | 90€

PALABRAS DE AMOR

Masaje para dos

Masaje 1935 muy relajante a dúo con presión media y trazos de lavanda y romero.

50min | 170€ - 80min | 220€

PALABRAS DE AMOR DELUXE

Masaje para dos

Masaje 1935 muy relajante en pareja con pinceladas de lavanda y tomillo en nuestra cabina exterior acariciada por el mar.

50min | 180€ - 80min | 230€

ESSENTIA

Masaje meditativo

Saquitos calientes y aceites esenciales para la eliminación de las toxinas. Alivio de la sensación de fatiga. Disminución de la sensación de rigidez y pesadez del cuerpo. Refuerzo del desarrollo espiritual

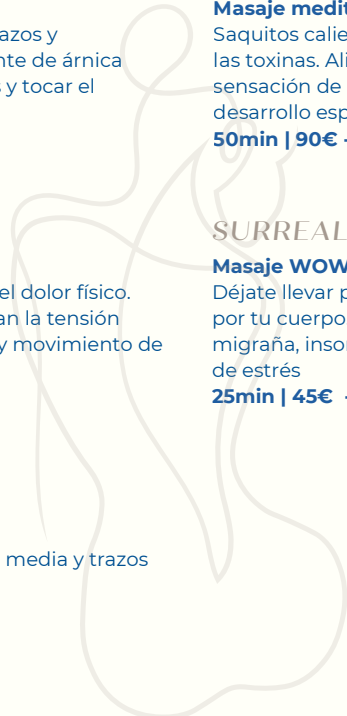
50min | 90€ - 80min | 125€

SURREALISMO ONÍRICO

Masaje WOW del Bienestar

Déjate llevar por la explosión de energía fluyendo libremente por tu cuerpo. Calma la mente, alivia dolores de cabeza o migraña, insomnio y mejora la flexibilidad. Ideal para cuadros de estrés

25min | 45€ - 50min | 85€



MUJER

ESSPOWERMENT

Reconecta con tu Esencia Femenina

Masaje pindas de sal marina con aceite caliente + reequilibrio de chakras + masaje facial
Ritual personalizado en el cual aunamos el tratamiento físico y energético-emocional para cambiar tu manera de andar por la vida.
Te sentirás más bonita, más sensual, más seductora, más vital y mucho más creativa

80min | 140€

ESSPI

Descubre el amor eterno

Masaje de digitopresión y absoluto de Jazmín.
Estimulamos y desbloqueamos los meridianos del cuerpo con el fin de restablecer la armonía del organismo. Conecta con la Naturaleza para obtener un resultado de equilibrio en el sistema circulatorio, linfático y hormonal

80min | 140€

ESSOUL

Despertar energético

Masaje manual para el equilibrio hormonal femenino, en sinergia con diapasones de 128 Hz y aceites esenciales perfectos en el presente, conecta con tu energía yin en la etapa que estes. Regula organismo, estimula hormonas de la felicidad, despierta y reactiva las endorfinas, rejuvenece y calma dolores menstruales. Ayuda en el maravilloso proceso de menopausia

80min | 140€

CORPORAL

TEXTURAS DE JÓNCOLS

Exfoliación

Agradable exfoliación de sal marina y flor de caléndula que aporta a la piel toda la hidratación perdida y elimina las células muertas

50min | 85€

CALA ROSTELLA

Envoltura de barro

Calma dolores musculares, reumatismo, artritis, reduce la inflamación y equilibra las emociones. Contiene alga laminaria

50min | 85€

ESS MATCH

Envoltura de Té Matcha

Tiene un poder altamente desintoxicante y adelgazante, ralentiza el proceso de envejecimiento, sellaremos la piel con aceite de té verde con gengibre. Después degustarás un té matcha

50min | 85€

ESSTASTIC

Tratamiento crioterapia para piernas cansadas

Técnica estética efectiva y no invasiva que ayuda a reducir la retención de líquidos, mejorar la circulación y combatir la celulitis. Utilizando vendas impregnadas en una solución refrescante, este tratamiento produce un efecto tonificante y reafirmante en la piel, dejando una sensación de frescura y ligereza.

50min | 90€

TRAMUNTANA DE MONTJOI

Tratamiento reductor

Tratamiento detox donde se combinan varias técnicas con el fin de reducir y estilizar de nuestro cuerpo. Exfoliación, envoltura adelgazante y masaje.

80 min | 110€

FACIAL

NINFA DE TOMILLO

Ritual de limpieza

Lujoso ritual de limpieza que ayuda a la piel a deshacerse de todas sus impurezas, recuperar un aspecto radiante y luminoso

80min | 105€

HADA DE ROMERO

Facial antiedad

Tratamiento de última generación. Diseñado para corregir las líneas de expresión y ofrecer un rejuvenecimiento global de la piel. Difumina los signos de la edad y proporciona una piel extraordinariamente firme e hidratada.

50min | 120€

DUENDE DE SÁNDALO

Maderoterapia facial

Reduce el estrés muscular, activa el sistema circulatorio y linfático, aumenta la luminosidad del rostro. Favorece la producción de elastina, vitamina E y colágeno

50min | 90€

MUSA DE LAVANDA

Well-Aging

Conseguimos un efecto lifting inmediato difuminando arrugas, unificando e iluminando tu rostro. Disfruta de tu piel en cualquier edad mostrando tu mejor versión

80min | 160€



FORMULAS

ESS COLOR

Belleza orgánica

Exfoliación + masaje 1935 de 50 minutos +
masaje facial con productos orgánicos
Tu potencial ess infinito

110min | 170€

ESS PARTY

Compartir

Fiesta súper cool
1h SPA en exclusiva, cava rosé y
brochetas de fruta

75€ por persona (mínimo 2 personas)

ESS ART

Taller de Arte + 1h SPA

Explora tus emociones en un viaje
meditativo y divertido para sacar la artista
que llevas dentro bañado de cava rosé.
Una actividad perfecta para compartir.

180min | 75€ por persona

(De 4 a 12 personas)

ZONA DE AGUAS

Huéspedes Hotel 1h | 15€ por persona

No alojados 1h | 30€ por persona

ESS GOLF

Puesta a punto

1h spa + Exfoliación + envoltura
de barro + masaje druida
Sin filtros la vida es mejor

110min | 180

ESS COOL

SPA en exclusiva

SPA privatizado con Moët & Chandon
Porque yo lo valgo y me lo merezco

1h | 110€ por persona

(de 2 a 10 personas)

ESSQUISIT

Brunch & SPA

60€ por persona

(De 2 a 12 personas.)



INFORMACIÓN IMPORTANTE

ANTES DE TU LLEGADA

Te recomendamos que dejes todas sus joyas y objetos de valor en la habitación o en las taquillas antes de acudir al spa, la energía fluye mejor sin ellas. También recomendamos usar las instalaciones de la zona de aguas antes de cada tratamiento. Esto estimulará el flujo sanguíneo y el sistema linfático, mejorando los beneficios de tu tratamiento.

LLEGADAS

Por favor, asegúrate de llegar 10 minutos antes de tu tratamiento para rellenar el formulario de consulta sobre tu estilo de vida y contraindicaciones.

CONSULTAS

Las consultas personales que ofrecemos determinarán tus necesidades específicas y nos permitirán diseñar el tratamiento que más te convenga o el horario de spa que mejor se te adapte.

LLEGADAS TARDÍAS

Por respeto a las reservas de otros clientes, por favor ten en cuenta que no podemos prolongar tu tiempo de tratamiento en caso de llegada tardía.

CANCELACIONES

Las cancelaciones 24 horas antes del tratamiento comportan un cargo equivalente al 100% del precio del tratamiento.

DURANTE TU ESTANCIA

Por respeto a los demás clientes, se prohíbe fumar y tener conectados los teléfonos móviles con sonido en el spa.
ess Terraza - SPA by Mónica Traviesa mantiene el respeto hacia los seres, por lo que rogamos moderar el volumen de tu voz para no incomodar a los demás clientes.

DESPUÉS DE TU TRATAMIENTO

Te recomendamos que no tomes el sol al menos durante las dos horas posteriores a cualquier tipo de masaje o tratamiento corporal.

Si te apetece seguir disfrutando de esta relajante experiencia en tu hogar, en ess experience ponemos a la venta toda la gama de productos de spa.

NIÑOS

Aunque nos encantan los niños, está prohibida la entrada a menores de 16 años al spa.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

HORARIO

De lunes a domingo 11h a 15h y de 16h a 20h

PAGO

Si eres huésped del Hotel podrás elegir pagar en tarjeta o efectivo en el SPA:
Para clientes externos del Hotel será obligatorio pagar el 50% del importe a través de un link seguro a través de e-mail, el resto se pagará en la recepción del SPA el mismo día del tratamiento en tarjeta o efectivo.

FÓRMULAS MAGISTRALES

¿Quieres conseguir tu lifestyle personalizado? Pautas de alimentación, movimiento, tratamientos y gestión de emociones... Se realizará un testaje a través de la Kinesiología para obtener el mejor resultado para ti en el momento presente.

BONOS REGALO

Puedes adquirir tu cheque regalo en la recepción del SPA o vía PDF por e-mail, bajo previo pago.

RESERVAS

spa@hotelterraza.com

+34 972 45 99 30

UBICACIÓN

AV. DE RHODE, 34 - 17480 ROSES (COSTA BRAVA)